

Юлия Шахматова

Боишься — не делай, делаешь — не бойся!

Бизнес-тренер

КНИГИ, КОТОРЫЕ Я РЕКОМЕНДУЮ

«Сказать жизни: «Да»!»,

Виктор Франкл

«Красная таблетка»,

Андрей Курпатов

«Эмоциональный интеллект.

Российская практика»,

Алешина Алёна,

Шабанов Сергей



МОЙ ОПЫТ В ОБУЧЕНИИ И РАЗВИТИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

с 2004 года

МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

> 2002 г.

Томский государственный педагогический университет

«Педагог-психолог, психологическое к онсультирование»

МОЯ ТРЕНЕРСКАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

- Эффективные коммуникации
- Основные функции руководителя
 и инструменты эффективного управления
- Управление командой: групповые процессы и лидерство
- Стресс менеджмент
- Управление изменениями
- Проектный менеджмент
- Проведение фасилитаций