

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Корпоративный университет РЖД»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Корпоративный
университет РЖД»



Н.В.Стеблянский
2016 г.

**Программа повышения квалификации
«Технологии саморазвития»**

1. Цель реализации программы

Обеспечить необходимыми знаниями по теме «Технологии саморазвития» и научить использовать принципы и методы собственного развития.

В рамках программы повышения квалификации «Технологии саморазвития» развивается корпоративная компетенция — способность к развитию.

2. Планируемые результаты обучения

По результатам прохождения программы повышения квалификации «Технологии саморазвития» у слушателей должны быть сформированы:

- понимание процесса и стратегии собственного развития;
- умение оценивать свои слабые и сильные стороны развития, исходя из Модели корпоративных компетенций;
- умение составлять индивидуальный план развития;
- знание методов саморазвития, видов и форм обучения и развития.

3. Содержание программы:

Учебный план

Категории слушателей:

– руководители и специалисты холдинга «РЖД», имеющие или получающие* среднее профессиональное и (или) высшее образование.

* удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании.

Нормативный срок освоения программы: 16 академических часов.

Продолжительность обучения по программе: в соответствии с согласованным календарным учебным графиком.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и электронного обучения.

№ п/п	Наименование учебно-тематических блоков	Всего, ак. час.	В том числе			
			Дистанц образов ат. техноло гии, электро н. обучени е	Лекции, тренинг и, семинар ы, деловые игры	Стажиро вки, практиче ская, самостоя тельная работа	Промеж уточная аттестац ия
1.	Концепция саморазвития	4,0	3,5			0,5
2.	Процесс и стратегии собственного развития	4,0	3,5			0,5
3.	Методы собственного развития	4,0	3,5			0,5
4.	Условия успешного собственного развития	3,5	3,0			0,5
Итоговая аттестация		0,5	Зачет			
Итого часов по программе		16,0	13,5			2,0

Виды учебных занятий и учебных работ: самостоятельное освоение учебного материала с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Рабочая программа

№ п/п	Наименование учебно- тематических блоков, учебных разделов	Всего , ак. час.	В том числе			
			Дистанц. образоват . . технологии и, электрон. обучение	Лекции, тренинг и, семинар ы, деловые игры	Стажиров ки, практичес кая, самостоят ельная работа	Промежуточ ная аттестация
1.	Концепция саморазвития	4,0	3,5			0,5
1.1	Управление собственным развитием		1			
1.2	Концепция саморазвития		1			
1.3	Модель корпоративных компетенций		1,5			
2.	Процесс и стратегии собственного развития	4,0	3,5			0,5
2.1	Диагностика потребности в саморазвитии		1,0			
2.2	Индивидуальный план развития (ИПР)		1,5			
2.3	Стратегии собственного развития		1,0			
3.	Методы собственного развития	4,0	3,5			0,5
3.1	Методы		3,5			

	самосовершенствования и формы обучения					
4.	Условия успешного собственного развития	3,5	3,0			0,5
4.1	Условия собственного успешного развития		3,0			
Итоговая аттестация		0,5	Зачет			
Итого часов по программе		16	13,5			2,0

4. Календарный учебный график

Календарный учебный график согласовывается с заказчиком дополнительно.

5. Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты

По окончании каждого учебно-тематического блока программы повышения квалификации «Технологии саморазвития» предусмотрена промежуточная аттестация в форме тестирования.

По окончании программы повышения квалификации «Технологии саморазвития» предусмотрена итоговая аттестация в форме тестирования, затрагивающего темы всех учебных разделов.

Итоговая аттестация может проводиться без формирования итоговой аттестационной комиссии.

Вопросы зачета для проведения итоговой аттестации представлены в Приложении 1.

6. Организационно-педагогические условия

6.1. Материально-технические условия реализации программы

Для прохождения обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения применяется портал Корпоративного университета (www.curzd.ru) и система дистанционного обучения университета.

Для успешного обучения с использованием электронного обучения и электронных образовательных технологий в Корпоративном университете РЖД обучающимся необходимо соблюдать определенные требования к программному обеспечению персонального компьютера:

- Подключение к сети Интернет со скоростью минимально 28Кбит/с, доступ к сети по протоколам НТТР.
- На компьютере также должен быть установлен комплект соответствующего программного обеспечения (ОС не ниже Windows XP).
- Для работы с использованием аудиоканала, в том числе вебинаров, необходимо наличие микрофона и динамиков (наушников).
- При использовании видеоконференций дополнительно необходимо наличие веб-камеры.

Для просмотра электронных образовательных ресурсов необходимо входить в личный кабинет на портале КУ через:

- браузер Internet Explorer версий 8, 9, 10. В других версиях данного браузера (более ранних или поздних) электронные учебные материалы могут отображаться некорректно.
- Safari (I-Pad).

6.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Для реализации обучения в рамках каждого учебного тематического блока используются:

- интерактивная инструкция (симуляция работы с Личным кабинетом) для слушателей Корпоративного университета РЖД;
- методическое пособие для слушателей «Правила работы с электронными курсами» (в электронном формате).

Список рекомендуемой литературы:

- Адизес И. Стили менеджмента. Эффективные и неэффективные. – М.: Альпина Паблишер, 2013.
- Вумек Дж. Поднимая планку. Как работать эффективнее, мыслить масштабнее и успевать больше. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014.
- Кауфман Д. Сам себе MBA. Самообразование на 100 %. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014.
- Кови С. 7 навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности. – М.: Альпина Паблишер, 2011.
- Ландсберг М. Менеджер-коуч. Повышайте собственную эффективность, мотивируя и развивая тех, с кем работаете. — М.: Эксмо, 2008.

- Манн И. Номер 1. Как стать лучшим в том, что ты делаешь. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014.
- Митрофанова Е. и др. Управление персоналом. Теория и практика. Компетентностный подход в управлении персоналом/ Митрофанова Е., Коновалова В., Белова О. — М.: Государственный университет управления, 2014.
- О'Коннор, Макдермотт И. Искусство системного мышления. Необходимые знания о системах и творческом подходе к решению проблем. — М.: Альпина Паблишер, 2014. — (Искусство думать).
- Пинтосевич И. Будь эффективным! Эффективность от А до Я. — М.: Эксмо, 2014.
- Питер Д. Эффективный руководитель. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2012.
- Рыженкова И. Профессиональные навыки менеджера. Повышение личной и командной эффективности. — М.: Эксмо, 2009.
- Сивил Д. Стресс-менеджмент. — М.: НИРО, 2006.
- Трейси Б. Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь. 21 метод повышения личной эффективности. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014.
- Фопель К. Уверенное управление. Тренинг. Коучинг. Саморазвитие. — М.: Генезис, 2004.
- Шоул Д. Реальные полномочия. Самостоятельность сотрудников как ключ к успеху. — М.: Альпина Паблишер, 2014.

6.3. Требования к профессорско-преподавательскому составу

- высшее образование;
- опыт преподавания;
- наличие экспертизы в предметной области.

7. Составители программы

Рабочая группа АНО ДПО «Корпоративный университет РЖД»:

- Стеблянский Н.В., к.п.н., директор;
- Шобанов А.В., к.э.н., заместитель директора по научно-методической работе;
- Зайцева А.В., заместитель директора по управлению знаниями;
- Шкиря Е.В., начальник отдела дистанционного обучения и информационных технологий;
- Богданова Т.В., главный методист отдела дистанционного обучения;

– Лавренко Н.Р., к.псх.н., главный методист отдела по управлению знаниями.

Заместитель директора
по научно-методической работе


Шобанов А.В.

Программа повышения квалификации «Технологии саморазвития» рассмотрена на заседании Ученого совета Корпоративного университета РЖД и рекомендована к использованию в образовательном процессе.

Протокол заседания Ученого совета № 1, от 21 января 2016 года.